



Hippocampus Intézet



## Az e havi hírlevelünk témája: "Látásjavító Program"

### A Látásjavító Program célja:

A látászavarokat, szembetegségeket a gyógyászatban elkülönített problémakörként, az egyéb bel-betegségektől függetlenül kezeljük. Ebben a hagyományos gondolatkörben eltekintünk az egyébként ismert és nyilvánvaló összefüggésektől (anyagcserezavarok, a keringési rendszer problémái, immun-, izom-, idegrendszeri eltérések), és általában igyekszünk a látásromlást egyszerű módon és egységesen lencsével, szemüveggel korrigálni, amivel újra és újra csupán alkalmazkodunk az egyre romló körülményekhez. Egyértelműen látszik, hogy a rendszertől különállóan kezelve ez a probléma sem oldható meg, hiszen a kölcsönhatások eredője akár negatív, akár pozitív módon mindig lecsapódik szervezetünk minden részén, így a szemén is.

A Látásjavító Program célja, hogy egy négyhónapos felmérés keretein belül - amely minden esetben képzett terapeuta, vagy orvos vezetésével zajlik, az eredmények kiértékelése szem szakorvos által történik, a statisztikai feldolgozást biomatematikus végzi – pontos információt kapjunk arról, hogy milyen dinamikával és milyen hatékonyan lehet befolyásolni a szervezet harmonikus működését segítő extrém gyenge intenzitású elektromágneses jelekből komponált programsorral a szem működését. Kiindulásként és legfőbb kontrollként érdemes mindenkinek átgondolnia az utóbbi 5 évben, illetve az utolsó évben észlelt szemészeti változásait, tendenciáit, azaz szemének állapota romlott-e, stagnált-e, vagy javuló tendenciát mutatott.



### Kinek ajánlott a Látásjavító Program?

A Látásjavító Program mindenkinek ajánlott, aki úgy érzi látása már nem tökéletes. Ajánlott, ha rosszabbodást vett észre az utóbbi időben, ha még nem is rendelkezik szemüveggel, de gyakran könnyezik a szeme, hunyorít, ha sokat ül Tv, vagy monitor előtt, szeme estére kivörösödik, begyullad, ha reggel bedagadt vagy csipás szemmel ébred, ha szemüveget, kontaktlencsét visel. Azok is részt vehetnek a programban, akik éppen szemműtét előtt állnak, vagy már műtét után vannak. Szintén ajánlott a Látásjavító Program krónikus betegségből származó látásgyengülés esetén, mert az egyes alprogramok tekintettel vannak a háttérben álló anyagcserezavarokra.

### A kezelés alapelve

A kezelés során extrém gyenge intenzitású elektromágneses jelekkel dolgozunk. A jól megválasztott rezgések az élő szervezet számára könnyen felismerhetők, ezért gyorsan és hatékonyan hasznosítható információkat jelentenek a megfelelő szervnek, életfunkciónak. Ezzel segítjük azok harmonikusabb, szabályozottabb működését, ami hozzájárul az egész szervezet jobb önregenerációjához. A kezelés homeopátiás elvek alapján történik, ahol a kezelés hatékonysága az alkalmazott és a szervezetben képződött rezgések összehangoltságán múlik, nem a jelerősségen, ezért dolgozunk un. extrém gyenge intenzitású jelekkel. Speciális biorezonanciás kezelő eszközeink segítségével természetes módon harmonizáljuk a szervezet anyagcseréjét, azaz segítjük abban, hogy az őt folyamatosan elhangoló környezeti behatásokra válaszként sajátos tulajdonságai (individuum) magtartása mellett alkalmazkodhasson (adaptáció, rugalmas reakciókészség) az adott körülményekhez, miközben saját stabil működését biztosítja (homeosztázis). A módszer fájdalom és mellékhatás mentes, bármely egyéb kezelés (műtét, gyógyszeres kezelés) kiegészítésére, vagy önállóan is használható.

**dr Hajdú Enikő szemész szakorvos** néhány eddigi Látásjavító Programmal szerzett tapasztalata

**Mobil: 30/420-6100 e-mail: [haydu.eniko@slk.hu](mailto:haydu.eniko@slk.hu)**

### 1 eset

S.L., 73 éves férfi mindkét szemén 3 illetve 2 éve történt szürkehályog ellenes műtét, hátsó csarnok műlencse beültetéssel.

*Panaszai:* jobb szemével műtét után 1 évig szemüveg korrekcióval látása 1.0 volt, azután látása napról napra gyengébb lett.

*Szemvizsgálat kezelés előtt:*

J.o. 0,05 decimális érték

B.o. 0,9 decimális érték

Fundus képe mko szűk szklerotikus érrendszer, az éleslátás helyén kisfokú pigment egyenetlenség, PCL centrálisan helyezkedik.

*Kezelés:* Fractal kezelésben részesült, 2007-02-25 - 2007-03-03-ig bezárólag, azaz 7 nap, napi 3-szor. A kezelések otthonában történtek.

*Szemvizsgálat az egyhetes kezelés után:*

J.o. 0,15 decimális érték

B.o. 1.0 decimális érték.

Fundus kép változatlan a kezelés után.

### 2 eset

S.E. 14 éves tanulólány, kisiskolás kora óta szemüveget hord rövidlátás miatt.

*Panaszai:* Távolra szemüveg nélkül homályosan lát (szemüveg dioptriája: -5,5/-5,5)

*Szemvizsgálat kezelés előtt:*

J.o. 0,04 decimális érték

B.o. 0,08 decimális érték

Fundus mindkét oldalon ép

*Kezelés:* Fractal kezelésben részesült, 2007-02-25 - 2007-03-03-ig bezárólag, azaz 7 nap, napi 3-szor. A kezelések otthonában történtek.

*Szemvizsgálat az egyhetes kezelés után:*

J.o. 0,1 decimális érték

B.o. 0.1 decimális érték, bizonytalanul.

Fundus kép változatlan a kezelés után.

### 3. eset

Nő páciens, rövidlátó, öregszeműség

*Panaszai:* Távolra szemüveg nélkül homályosan lát, közelre szemüveg nélkül homályosan lát (távoli szemüveg adatai – 4,5 Jü/-5,5 Bü)

*Szemvizsgálat kezelés előtt:*

J.o. 0,1 decimális érték

B.o. 0,1 decimális érték

*Kezelés:* Fractal kezelésben részesült, 2 héten keresztül.

*Szemvizsgálat a kezelés után:*

J.o. 0,2 decimális érték

B.o. 0.25 decimális érték, bizonytalanul.

A két szemmel együtt: 0,45 decimális érték

### 4. eset

41 éves nő páciens, rövidlátó

*Panaszai:* Távolra szemüveg nélkül homályosan lát, közelre szemüveg nélkül homályosan lát (távoli szemüveg adatai – 5,5 Jü/-5,5 Bü)

*Szemvizsgálat kezelés előtt:*

J.o. 0,04 decimális érték

B.o. 0,04 decimális érték

*Kezelés:* Fractal kezelésben részesült, 2 héten keresztül.

*Szemvizsgálat a kezelés után:*

J.o. 0,15 decimális érték

B.o. 0.15 decimális érték, bizonytalanul.

A két szemmel együtt: 0,2 decimális érték

**Mind a négy esetben a rövid kezelési idő ellenére a páciensek látványos, számukra egyértelműen érzékelhető javulásról számoltak be.**



### **A pulzáló mágneses tér alkalmazása a mozgásszervi betegségekben**

Mozgásrendszerünk éppoly fontos számunkra, mint bármely más szervrendszerünk. Nélküle nincs helyzet vagy helyváltoztatás, mozgásképtelenek lennénk. Talán mindannyian voltunk már betegség miatt ágyhoz kötött helyzetben, emlékezzünk vissza milyen nehezen viseltük az egyhelyben fekvést, a nehéz fordulást, fájdalmas, sajgó tagjainkat! A mozgás hiánya legalább annyira megvisel minket, mint annak túlzott erőltetése.

Épp ezért nagyon fontos, hogy mind a csontrendszerünket, mind az izomrendszerünket megfelelően karban tartsuk. Szükségünk van csontjaink rugalmasságára és szilárdságára, ízületeink lazaságára, és izmaink megfelelő, kiegyensúlyozott tónusának megtartására. Mindezekért sejtszinten bonyolult kémiai folyamatok felelősek, amelyek egyensúlyi működtetése komoly koordinációt igényel.

A modern biofizikai kutatások felderítették, hogy sejteink különböző elektromágneses jelekkel "beszélgetnek" egymással így koordinálva saját és egymáshoz viszonyított működésüket. Mindaddig, amíg ez a kommunikáció jól működik, könnyen biztosítható, hogy a szervezet egészében mindig a számukra is legharmonikusabb folyamatok történjenek. Ma olyan terápiás eszközök vannak birtokunkban, amelyek extrém gyenge intenzitású elektromágneses jel kibocsátással képesek a szervezetünkben a félrecsúszott informatikai rendszer korrekcióját segíteni, hogy saját szabályozó rendszere helyreálljon. Képesek vagyunk befolyásolni a sejt anyagcseréjét, növelni oxigénellátását, segíteni a salakanyag eltávolítást, gyorsítani a sejtregenerálódást. Nézzük, mit is jelenthet mindez mozgásrendszerünk működésében! Azzal, hogy a bélrendszerből javíthatjuk a kalcium és más ionok felszívódását, segítjük ezek beépülését a csontba, már javítottunk a csont szilárdságán. Csonttörések, sérülések esetén a csontépítő sejtek aktiválódását serkenthetjük, gyorsabb és tökéletesebb lesz a csontépítés, a gyógyulás. Az ízületi funkciót is javíthatjuk, fontos az ízületi felszínnek jó kenése, a szalagok, inak megfelelő állapota. Izületi gyulladásokban, gyulladáscsökkentő, ödéma felszívódását elősegítő hatása érvényesül. Hatással lehetünk a központi és perifériás idegrendszeren keresztül is az izmok állapotára, tónuscsoökkentésére. Sportolóknál edzés előtt alkalmazva megakadályozható a sportolás során izomfeszülésből adódó sérülések kialakulása. Fizikai igénybevétel után viszont a salakanyagok / tejsav/ kiürítését fokozhatjuk, és az esetleges mikrosérülések gyors regenerálódását érhetjük el. Jelentős szerepét a fájdalomcsillapításban sem hagyhatjuk figyelmen kívül. Endogén opiátok felszabadítása révén közvetlen fájdalomcsillapító hatása is van. Ez a hatás felhasználható, mind a hirtelen fellépő erős idegi fájdalmak csillapítására, mind például a gerincserv, okozta gyöki fájdalom, vagy a krónikusan fennálló degeneratív betegségek okozta állandó fájdalmak enyhítésére. Az extrém gyenge intenzitású elektromágneses jelekkel jelentős mértékben csökkenthető a külsőleg adandó fájdalomcsillapító adagja.

Láthatjuk, hogy a pulzáló mágneses tér milyen sokoldalúan használható, megelőzőként és gyógykezelésként mindenfajta betegségben bátran, mellékhatások nélkül, akár otthon is alkalmazható eljárás.

**Dr. Bartos Csilla**

**Belgyógyász, természetgyógyász,**

**A Harkányi Gyógyfürdő Rt. Osztályvezető főorvosa**

**Mobil: 70/941-1246 e-mail: [arkanygyogyfurdo@axelero.hu](mailto:arkanygyogyfurdo@axelero.hu)**

#### **Esetismertetés**

Sz. G. 34 éves férfi fallabdázás közben sérült. Heti három alkalommal rendszeresen játszik. Az edzés 30. perce körül a labda eléréseért végzett hirtelen törzsdőlés közben a jobb combhajlító izomban erős fájdalmat érzett a beteg.

Sérülést követően 3 órával találkoztam a pácienssel. Minden helyzetváltoztatásra erős fájdalmat jelzett. Oldalfekvő, tehermentesített helyzetben sem tudta önállóan hajlítani, s nyújtani a térdét.

**Terápia:** *Kineziotape* - különböző ragasztási technikákkal a vérömleny felszívódására és az izomsérülésre, továbbá *ion* sport krém, *kompressziós kötés*. **Otthonában hűtést** tegyen a combjára, a megtanult *gyakorlatokat* felpolcolt helyzetben végezze a *vénás keringés* elősegítésére. **Fractal készülékkel extrém gyenge alacsony intenzitású mágneses terápiát folytasson napi három programot háromszor.** Programok: *nyirok (fel-le) minden alkalommal; sérülés (alacsony) minden alkalommal; 2X kiegyenlítés (magas); 1X izom (alacsony).*

**2. nap:** Telefonon történő tájékozódás alapján a fájdalom nem csökkent. Személyes találkozáskor: A beteg lábának körfogata jelentősen megnőtt, kompressziós kötést eltávolítottam, kineziotape ragasztást tettem szélesebb kiterjesztésben a vérömleny felszívódásra. Folytassa az előzőekben megbeszélte otthoni teendőket, továbbá oldalt fekve az egészséges oldali láb vezetésével fájdalommentesen mozgástartományban hajlítsa és nyújtja a térdét.

**4. nap:** A páciens a 4. napon kénytelen volt munkáját végezni, melyet többnyire álló és helyzetváltoztató testhelyzetben végzett. Munka közben és otthonában a megbeszélte terápiát lehetőségeihez képest folytatta.

**7. nap.** A páciens járása fájdalommentes, illetve a nyújtott térdhelyzetben a vádlija feszül. A vádli és a térdhajlat felett, illetve a kineziotape által nem fedett helyeken vérömleny nyomai láthatók. Nyomásra a comb hátsó felszínén a középső harmadban érzékeny.

**Hason fekve ellenállással szemben fájdalommentesen hajlítsa a térdét!**

#### **Terápia a továbbiakban:**

1. Kineziotape felhelyezése combhajlító izomtechnikával és a vérömleny felszívódásra szóló technikával.
2. Célzott gyakorlatok megtanítása melyek az izom nyújtására, különböző típusú összehúzóására, illetve az izmok együttműködésére irányul.
3. *Fractal napi háromszor három program folytatása: nyirok (fel-le) minden alkalommal; sérülés (1X magas, 2Xalacsony) minden alkalommal; 1X kiegyenlítés (magas); 2X izom (1X fel-le, 1Xalacsony).*

#### **Tapasztalat, vélemény az egy heti kezeléssel:**

A korábbiakban végzett terápiától eltérő volt, hogy a páciens a sérülés után otthon, napi 3X alkalmazta az extrém gyenge intenzitású mágnes terápiát. Eddig naponta, vagy kétnaponta egyszer részesültek mágnes terápiás kezelésben a páciensek.

***Az eredmény eddig még soha nem tapasztalt mértékű!!!! A páciens egy hét után ellenállással szemben fájdalommentesen aktivizálta a sérült izomcsoportot!!!!***

**Tóthné Steinhasz Viktória**

**Pécsi Tudományegyetem Egészség Tudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ, Fiziotherápiás tanszék**

**Mobil: 30/233-5640 [viktoria@zalaszan.hu](mailto:viktoria@zalaszan.hu)**

**Főszerkesztő:** Lednyiczky Gábor, **Főszerkesztő helyettes:** Nuridsány Judit, **Felelős szerkesztő, a szerkesztőbizottság elnöke:** dr Pfeifenróth Anna, **Technikai szerkesztő:** Alessandro Vizzari, Lednyiczky Katalin, **Szerkesztő bizottság tagjai:** dr Ceffer István, Varga Sándor, Prof. Szedlák Vadóc Valéria, Erdőfy-Szabó Attila



**Hippocampus Intézet Alapítvány** Ráday Utca 8 - 1092 Budapest